



¡Anímate a participar de los eventos que se han preparado para toda la comunidad politécnica!

Programación Semana de la Salud

Martes 19 de septiembre

7:30 a. m. a 11:00 a. m.

Servicio de Salud Institucional - Médica Ana Lucia Latorre

Tamizaje de seno, toma de presión arterial, asesoría en planificación familiar
Consultorio de Salud Bienestar Bloque P42 piso 5.

8:00 a. m. a 4:00 p. m.

Menstruación consciente - Comfama

Maderamen P40 y Pasillos de la institución.

8:00 a. m. a 4:00 p. m.

Stand Oficina de Graduados - Oral Centro / Colmédica
Maderamen P40

8:00 a.m. - 5:00 p.m.

Salud mental en ciclo de vida: Protección de la vejez y ahorro programado.

Colpensiones

Stand Maderamen P40 y saloneo

VIGILADA MINEDUCACIÓN



POLITÉCNICO COLOMBIANO
Jaime Isaza Cadavid



8:00 a. m. a 12:00 m. / 1:30 p. m. a 5:30 p. m.

Salud psicofísica, masaje en silla y camilla

Maderamen P40

9:00 a.m.

Bienvenida a mi salud

Componente psicosocial Bienestar Institucional

Maderamen P40

9:00 a. m. a 4:00 p. m.

Técnicas masoterapia: masaje deportivo, relajante y tailandés

Facultad de Educación Física, Recreación y Deporte

Maderamen P40

9:00 a. m. a 4:00 p. m.

Salud psicofísica - Taller de pausas activas

Facultad de Educación Física, Recreación y Deporte

Maderamen P40

9:00 a. m. a 4:00 p. m.

Bus Comfama con servicios de vacunación y red de amor

Parqueadero Las Vegas

10:00 a. m. a 2:00 p. m.

Estrategia prevención del suicidio / Dame razones Poli / Sapiencia / Salud

Dirección de Bienestar Institucional e Interacción Social

Pasillos y Maderamen P40

11:00 a. m. a 4:00 p. m.

Taller de automasaje y relajación / SURA – Dirección de Gestión Humana

Previa inscripción en el correo: ctobon@elpoli.edu.co

11:00 a. m. a 4:00 p. m.

Talleres de flexibilidad / SURA – Dirección de Gestión Humana

Previa inscripción en el correo: ctobon@elpoli.edu.co

12:00 m.

Yoga y pilates

Programa de salud psicofísica

Centro del Buen Vivir

12:00 m.

Clase de combat grupal y crossfit / Riesgo cardiovascular

VIGILADA MINEDUCACIÓN



POLITÉCNICO COLOMBIANO
Jaime Isaza Cadavid



Facultad de Educación Física, Recreación y Deporte
Maderamen P40

1:30 p. m. - 4:00 p. m.

Salud sexual y reproductiva - Laboratorio Abbot

Maderamen P40

2:00 p. m. – 6:00 p. m.

Cuida tu rumba

Alcaldía de Medellín - Secretaría de Salud / Dirección de Bienestar Institucional e Interacción Social.

Maderamen P40

3:30 p. m.

Baile urbano

Facultad de Educación Física, Recreación y Deporte

Maderamen P40

Miércoles 20 de septiembre

7:30 a. m. a 11:00 a. m.

Servicio de Salud Institucional - Médica Ana Lucia Latorre

Tamizaje de seno, toma de presión arterial, asesoría en planificación familiar
Consultorio de Salud Bienestar Bloque P42 piso 5.

8:00 a. m. a 4:00 p. m.

Menstruación consciente - Comfama

Maderamen P40 y Pasillos de la institución.

8:00 a. m. a 4:00 p. m.

Stand Oficina de Graduados - Oral Centro / Colmédica

Maderamen P40

8:00 a.m. - 5:00 p.m.

Salud mental en ciclo de vida: Protección de la vejez y ahorro programado.

Colpensiones

Stand Maderamen P40 y saloneo

8:00 a. m. a 12:00 m. / 1:30 p. m. a 5:30 p. m.

Salud psicofísica, masaje en silla y camilla

Maderamen P40

9:00 a. m. - 4:00 p. m.

Campaña Lupa Dinámica

Componente Psicosocial Dirección de Bienestar Institucional e Interacción Social
Maderamen P40

9:00 a. m. a 3:00 p. m.

Oferta de servicios Comfenalco

Dirección de Gestión Humana
Maderamen P40

9:00 a. m. a 3:00 p. m.

Feria de empleabilidad - Comfenalco

Maderamen P40

9:00 a. m. a 4:00 p. m.

Bus Comfama con servicios de vacunación y red de amor

Parqueadero Las Vegas

10:00 am a 12:00 m.

Taller de la Secretaría de las Mujeres / Dirección de Bienestar Institucional e Interacción Social.

Aula posgrados

10:00 a. m. a 12:00 m.

Actividad lúdica recreativa

Facultad de Educación Física, Recreación y Deporte
Maderamen P40

10:00 am a 12:00 m.

Taller virtual Urabá: Promoción de una sana convivencia

ARL – Dirección de Gestión Humana

Centro Regional Urabá, Centro Regional Oriente, Granja Marinilla, Granja San Jerónimo, Centro de Laboratorios y Experimentación Bello, Centro de Prácticas Niquía

12:00 m.

Rumba aeróbica

Facultad de Educación Física, Recreación y Deporte
Coliseo

12:00 m.

Yoga y pilates

Programa de salud psicofísica
Centro del Buen Vivir

2:00 p. m. a 4:00 p. m.

Taller Presencial: Promoción de una sana convivencia

ARL – Dirección de Gestión Humana

Jueves 21 de septiembre

7:30 a. m. a 11:00 a. m.

Servicio de Salud Institucional - Médica Ana Lucia Latorre

Tamizaje de seno, toma de presión arterial, asesoría en planificación familiar
Consultorio de Salud Bienestar Bloque P42 piso 5.

8:00 a. m. a 4:00 p. m.

Feria de servicios Alcaldía de Medellín

Medellín Me Cuida / Valoración nutricional / Tomarnos el mundo / Escuchaderos /
Tamizaje en riesgo cardiovascular (RCV) / Asesoría en aseguramiento / Estilos de
Vida Saludable – Psicosociales en salud mental / Acompañamiento en
discapacidad / Pruebas VIH.

Dirección de Bienestar Institucional e Interacción Social
Maderamen P40 y Pasillos de la institución.

8:00 a. m. a 4:00 p. m.

Campaña donación de sangre Cruz Roja

Zona almendros

8:00 a. m. a 4:00 p. m.

Stand Oficina de Graduados - Oral centro / Colmédica

Maderamen P40

8:00 a. m. a 4:00 p. m.

Vacunación - Comfama

Maderamen P40 y Pasillos de la institución.

8:00 a. m. a 4:00 p. m.

Promoción de bilingüismo - Comfama

Maderamen P40 y Pasillos de la institución.

8:00 a. m. a 4:00 p. m.

Menstruación consciente - Comfama

Maderamen P40 y Pasillos de la institución.

8:00 a.m. - 5:00 p.m.

Salud mental en ciclo de vida: Protección de la vejez y ahorro programado.

Colpensiones

VIGILADA MINEDUCACIÓN



POLITÉCNICO COLOMBIANO
Jaime Isaza Cadavid



Stand Maderamen P40 y saloneo

8:00 a. m. a 12:00 m. / 1:30 p. m. a 5:30 p. m.

Salud psicofísica, masaje en silla y camilla

Maderamen P40

9:00 a. m. a 3:00 p. m.

Oferta de servicios Comfenalco

Dirección de Gestión Humana

Maderamen P40

9:00 a. m. a 3:00 p. m.

Feria de empleabilidad - Comfenalco

Maderamen P40

9:00 a. m. a 4:00 p. m.

Bus Comfama con servicios de vacunación y red de amor

Parqueadero Las Vegas

12:00 m.

Yoga y pilates

Programa de salud psicofísica

Centro del Buen Vivir

12:00 m. - 4:00 p. m.

Primeros auxilios psicológicos y oferta de servicios de la Secretaría de Juventud

Dirección de Bienestar Institucional e Interacción Social

Maderamen P40 y Pasillos de la institución.

12:00 m. - 4:00 p. m.

Promoción de los derechos sexuales reproductivos

Secretaría de las Mujeres

Dirección de Bienestar Institucional e Interacción Social.

2:00 p. m. - 5:00 pm

Servicio de Salud Institucional - Médico Carlos Mario Muñoz

Prevención de factores de riesgo cardiovascular, asesoría en planificación familiar.

Consultorio de Salud Bienestar Bloque P42 piso 5.

Tendremos sorpresas para todos los asistentes en durante toda la semana.

VIGILADA MINEDUCACIÓN



POLITÉCNICO COLOMBIANO
Jaime Isaza Cadavid



Próximamente se informarán las fechas y el cronograma para los Centros Regionales de Oriente y Urabá.

Viernes 22 de septiembre

7:30 a. m. a 11:00 a. m.

Servicio de Salud Institucional - Médica Ana Lucia Latorre

Tamizaje de seno, toma de presión arterial, asesoría en planificación familiar
Consultorio de Salud Bienestar Bloque P42 piso 5.

8:00 a. m. a 4:00 p. m.

Stand Oficina de Graduados - Oral centro / Colmédica

Maderamen P40

8:00 a.m. - 5:00 p.m.

Salud mental en ciclo de vida: Protección de la vejez y ahorro programado.

Colpensiones

Stand Maderamen P40 y saloneo

8:00 a. m. a 12:00 m. / 1:30 p. m. a 5:30 p. m.

Salud psicofísica, masaje en silla y camilla

Maderamen P40

9:00 a. m. - 12:00 m.

Salud sexual y reproductiva - Laboratorio Abbot

Maderamen P40

9:00 a. m. - 4:00 p. m.

Bus Comfama con servicios de vacunación y red de amor

Parqueadero Las Vegas

2:00 p. m. - 5:00 pm

Servicio de Salud Institucional - Médico Carlos Mario Muñoz

Prevención de factores de riesgo cardiovascular, asesoría en planificación familiar.

Consultorio de Salud Bienestar Bloque P42 piso 5.

Dirección de Bienestar Institucional e Interacción Social

VIGILADA MINEDUCACIÓN



POLITÉCNICO COLOMBIANO
Jaime Isaza Cadavid

