



CURSOS ABIERTOS COLMENA FORMACIÓN VIRTUAL

CURSOS VIRTUALES OFRECIDOS	OBJETIVO DEL CURSO	FECHA LIMITE DE INSCRIPCIÓN	FECHA DE INICIO
Actitud positiva para afrontar la Crisis	Construir prácticas, pensamientos, sentimientos y acciones positivas frente al riesgo por COVID19	18/11/2020	20/11/2020
Adaptación Laboral después del Aislamiento: Guía psicosocial para retorno a la vida laboral	Brindar recomendaciones para facilitar la adaptación psicosocial al contexto laboral bajo las condiciones por COVID-19	18/11/2020	20/11/2020
Afrontamiento y temor al contagio (personal o familiar)	Manejo del temor al contagio.	18/11/2020	20/11/2020
Atenea 3: Elaboración del plan de acción y seguimiento del impacto logrado a través de indicadores de accidentalidad.	Diseñar un plan de acción y seguimiento para la accidentalidad, además de verificar la efectividad de las intervenciones propuestas para evitar la accidentalidad.	18/11/2020	20/11/2020
Comité de Convivencia Laboral	Informar y orientar al empleador y a los responsables de los temas de convivencia laboral sobre los contenidos generales, que facilitan el cumplimiento de los requerimientos	18/11/2020	20/11/2020
Coronavirus Covid-19 Tranquilos y preparados	Formar a toda la población trabajadora en Coronavirus Covid-19	18/11/2020	20/11/2020
Convivencia Familiar	Facilitar la convivencia familiar, los acuerdos, resolver los desacuerdos	18/11/2020	20/11/2020
Cuidado emocional general y apoyo social	Orientar en el cuidado de las emociones y cómo brindar y recibir apoyo social	18/11/2020	20/11/2020
Cuidado psicológico General	Pautas para cuidar de la salud mental propia y de los otros trabajadores	18/11/2020	20/11/2020
Cuidado psicológico sector salud	Manejo de la fatiga en profesionales de la salud	18/11/2020	20/11/2020
Duelo por muerte de un familiar	Recomendaciones para manejo del duelo	18/11/2020	20/11/2020
Fatiga y descanso sector salud	Manejo de la fatiga en profesionales de la salud	18/11/2020	20/11/2020
Desorden músculo esquelético	Mostrar la importancia de la gestión integral para la prevención de desórdenes músculo esqueléticos, a través del conocimiento de las causas y generalidades de estos en un ciclo de mejora continua de siete componentes en el marco de un sistema de vigilancia epidemiológica.	18/11/2020	20/11/2020



CURSOS ABIERTOS COLMENA FORMACIÓN VIRTUAL

CURSOS VIRTUALES OFRECIDOS	OBJETIVO DEL CURSO	FECHA LIMITE DE INSCRIPCIÓN	FECHA DE INICIO
Funciones del COPASST en tiempos del COVID-19	El Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo, es un equipo que cuenta con la representación tanto de los trabajadores como de los empleadores, tiene un papel primordial en la gestión de acciones de prevención en estos momentos. Por ello en este curso te compartiremos las funciones y responsabilidades que asume el Comité Paritario y/o el Vigía de Seguridad y Salud en el Trabajo en cuanto a las actividades de promoción, divulgación e información sobre las medidas preventivas como la vigilancia del cumplimiento de las medidas de control para evitar la propagación del COVID-19 en las empresas.	18/11/2020	20/11/2020
Gestión de Elementos de Protección Personal	Orientar y facilitar la gestión de la empresa y de los trabajadores frente a los elementos de protección personal, a través de herramientas que apoyan la identificación de necesidades, la selección, la capacitación y la verificación del uso de elementos de protección personal.	18/11/2020	20/11/2020
Hábitos saludables para manejo de COVID19 y 10 Hábitos de Aislamiento	Brindar orientación sobre las acciones mínimas de vida saludable frente a COVID-19	18/11/2020	20/11/2020
Identificación de Requisitos Legales	Identificación de Requisitos Legales	18/11/2020	20/11/2020
LINEAMIENTOS PARA LA IMPLEMENTACIÓN DEL SVE COVID-19	Este curso ayudará a los encargados de los Sistemas de gestión de seguridad y salud en el trabajo de todas las empresas, y a los implementadores del Sistema de vigilancia epidemiológico para la prevención de Covid-19; para que puedan fortalecer sus conocimientos y lineamientos en la implementación y desarrollo de su Sistema de vigilancia en la empresa.	18/11/2020	20/11/2020
Líderes y Acompañamiento al equipo de trabajo	Apoyo a los jefes en el manejo de las nuevas modalidades de trabajo en casa y a distancia	18/11/2020	20/11/2020
Limpieza y desinfección en sector salud	Brindar orientación sobre las acciones de desinfección en el sector salud	18/11/2020	20/11/2020
Limpieza y desinfección General en Hogar	Brindar orientación sobre las acciones de desinfección en el hogar	18/11/2020	20/11/2020
Limpieza y desinfección Oficinas	Brindar orientación sobre las acciones de desinfección en las oficinas	18/11/2020	20/11/2020
Limpieza y desinfección Transporte	Brindar orientación sobre las acciones de desinfección en los vehículos	18/11/2020	20/11/2020



CURSOS ABIERTOS COLMENA FORMACIÓN VIRTUAL

CURSOS VIRTUALES OFRECIDOS	OBJETIVO DEL CURSO	FECHA LIMITE DE INSCRIPCIÓN	FECHA DE INICIO
Manejo del tiempo: Uso creativo y hábitos para aprovechar el tiempo laboral en casa	Aprovechamiento creativo del tiempo en casa, mejoramiento personal en casa	18/11/2020	20/11/2020
PREVENCIÓN DE RIESGOS EN EL TELETRABAJO	Explicar los conceptos básicos sobre el teletrabajo y sus modalidades. Identificar los riesgos más comunes asociados al teletrabajo. Aplicar las medidas preventivas para intervenir los riesgos asociados al teletrabajo.	18/11/2020	20/11/2020
PREVENCIÓN DEL RIESGO BIOLÓGICO	Dar cuenta de las medidas preventivas que deben tomar los trabajadores expuestos a riesgo biológico. Descubrir las vías por las cuales el material biológico riesgoso ingresa al organismo del material riesgoso. Explicar las medidas que deben tomar inmediatamente después de un accidente laboral con riesgo biológico.	18/11/2020	20/11/2020
Reporte e Investigación de Accidentes e Incidentes de Trabajo	Conocer los aspectos legales que enmarcan el Reporte e Investigación de Incidentes y Accidentes de Trabajo, para realizar el adecuado proceso de investigación de los mismos a través de la metodología sugerida por Colmena Seguros.	18/11/2020	20/11/2020
Sistema comando de Incidentes y conformación de Equipos de Trabajo en Emergencia	Contribuir con el desarrollo de habilidades necesarias para establecer el Sistema de Comando de Incidentes como primeros respondientes.	18/11/2020	20/11/2020
Trabajo Seguro en Espacios Confinados (Relacionado a trabajo de alto riesgo en construcción y afines)	Dar a conocer las principales características del trabajo en espacios confinados. Identificar los riesgos comunes y específicos, que se presentan en la ejecución de trabajos en Espacios Confinados. Orientar buenas prácticas a través de herramientas que permitan tomar medidas preventivas para trabajar en forma segura en espacios confinados.	18/11/2020	20/11/2020
Trabajo Casa y Aislamiento	Facilitar el cambio y adaptación al trabajo en casa	18/11/2020	20/11/2020
Auditor interno en sistemas integrados de gestión ISO 9001:2015 - ISO 14001:2015 - OHSAS 18001 / ISO 45001:2018	No disponible en la plataforma	23/11/2020	26/11/2020
Administración para la Atención de Emergencias desde la alta Gerencia	Identificar compromisos y responsabilidades de la alta gerencia para la administración de la atención de emergencias.	24/11/2020	27/11/2020



CURSOS ABIERTOS COLMENA FORMACIÓN VIRTUAL

CURSOS VIRTUALES OFRECIDOS	OBJETIVO DEL CURSO	FECHA LIMITE DE INSCRIPCIÓN	FECHA DE INICIO
AUDITORIA DE CUMPLIMIENTO REVISIÓN POR LA ALTA DIRECCIÓN	Resaltar el concepto de las auditorías dentro del Sistema de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST) y la importancia de la revisión por parte de la alta gerencia, para lograr que los asistentes estructuren el plan de auditoría y conozcan la periodicidad, metodología y presentación de informes que deben realizar.	24/11/2020	27/11/2020
CONDUCCIÓN SEGURA EN MOTOCICLETAS	Definir que es la conducción defensiva en motocicleta. Saber en qué consiste la conducción segura en motocicletas. Definir qué es un accidente evitable cuando conduce un motociclista.	24/11/2020	27/11/2020
Conformación Y Funcionamiento del COPASST	Conocer los elementos necesarios para la conformación del Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo, así como los criterios para identificar su nivel desarrollo y las acciones a seguir para su mejoramiento continuo.	24/11/2020	27/11/2020
Control de la Exposición a Contaminantes Químicos	Prevenir y controlar los riesgos que ofrecen las sustancias químicas, durante las diferentes actividades que puedan involucrar contaminantes químicos en el trabajo.	24/11/2020	27/11/2020
Funciones del COPASST en tiempos del COVID-19	El Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo, es un equipo que cuenta con la representación tanto de los trabajadores como de los empleadores, tiene un papel primordial en la gestión de acciones de prevención en estos momentos. Por ello en este curso te compartiremos las funciones y responsabilidades que asume el Comité Paritario y/o el Vigía de Seguridad y Salud en el Trabajo en cuanto a las actividades de promoción, divulgación e información sobre las medidas preventivas como la vigilancia del cumplimiento de las medidas de control para evitar la propagación del COVID-19 en las empresas.	24/11/2020	27/11/2020
Gestión de Enfermedad Laboral Basado en Vigilancia	Conocer el Modelo de gestión de enfermedad laboral basado en la vigilancia epidemiológica, a través de la metodología de 10 pasos enmarcados en un ciclo PHVA de mejoramiento continuo , permitiendo realizar gestión y seguimiento de los peligros que ocasionan enfermedades laborales	24/11/2020	27/11/2020



CURSOS ABIERTOS COLMENA FORMACIÓN VIRTUAL

CURSOS VIRTUALES OFRECIDOS	OBJETIVO DEL CURSO	FECHA LIMITE DE INSCRIPCIÓN	FECHA DE INICIO
INDICADORES DEL SG-SST	Establecer las pautas y parámetros por medio de los cuales se diseñan Indicadores del SGSST, partiendo de los requisitos legales y de la realidad organizacional, orientada a	24/11/2020	27/11/2020
LINEAMIENTOS PARA LA IMPLEMENTACIÓN DEL SVE COVID-19	Este curso ayudará a los encargados de los Sistemas de gestión de seguridad y salud en el trabajo de todas las empresas, y a los implementadores del Sistema de vigilancia epidemiológico para la prevención de Covid-19; para que puedan fortalecer sus conocimientos y lineamientos en la implementación y desarrollo de su Sistema de vigilancia en la empresa.	24/11/2020	27/11/2020
Primeros Auxilios Entorno Laboral	Establecer las técnicas y procedimientos teóricos adecuados para prestar un Primer Auxilio de manera eficaz, partiendo de la prevención de enfermedades y accidentes, hasta la atención oportuna y responsable de una persona que presente una afectación a su salud física o psicológica.	24/11/2020	27/11/2020
Sensibilización y Funciones de la Brigada de Emergencias	Identificar la estructura de las Brigadas y los elementos básicos de su organización y distribución.	24/11/2020	27/11/2020
Sistema de Vigilancia Epidemiológica	Conocer los conceptos básicos usados en el Sistema, aplicar el ciclo PHVA y conocer cómo se estructura el procedimiento para su desarrollo.	24/11/2020	27/11/2020
Coronavirus Covid-19 Tranquilos y preparados	Formar a toda la población trabajadora en Coronavirus Covid-19	24/11/2020	27/11/2020
Curso 50 Horas - Capacitación Virtual en el Sistema de Gestión de la Seguridad y la Salud en el Trabajo	Dar a conocer los conceptos requeridos para la implementación del SGSST, dando cumplimiento a la normatividad vigente.	27/11/2020	02/12/2020