

**POLITÉCNICO COLOMBIANO**  
JAIME ISAZA CADAVID

**Horario de Entrenamiento**  
**Disciplinas Deportivas**

Deporte	Entrenador	Horario y Lugar de Entrenamientos 2018 -ii					
		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Karate-do	Roque Estrada Jaramillo 3156391789	2:00 a 4:00 p.m.	6:00 a 8:00 a.m. 2:00 a 4:00 p.m.	2:00 a 4:00 p.m.	6:00 a 8:00 a.m. 2:00 a 4:00 p.m.	2:00 a 4:00 p.m.	
		<b>p42-207</b>	<b>p42-207</b>	<b>p42-207</b>	<b>p42-207</b>	<b>p42-207</b>	
Atletismo	Libardo Hoyos 3152492553	8:00 a 10:00 a.m. 3:00 a 5:00 p.m.	8:00 a 10:00 a.m. 3:00 a 5:00 p.m.	8:00 a 10:00 a.m. 3:00 a 5:00 p.m.	8:00 a 10:00 a.m. 3:00 a 5:00 p.m.	8:00 a 10:00 a.m. 3:00 a 5:00 p.m.	8:00 a 10:00 a.m.
		<b>Liga de Atletismo</b>	<b>Liga de Atletismo</b>	<b>Liga de Atletismo</b>	<b>Liga de Atletismo</b>	<b>Liga de Atletismo</b>	<b>Liga de Atletismo</b>
Polo Acuático	Francisco Buitrago 3136711631	8:00 a 10:00 a.m.	8:00 a 10:00 a.m.	8:00 a 10:00 a.m.	8:00 a 10:00 a.m.	8:00 a 10:00 a.m.	
		<b>U. Deportiva de Belén</b>	<b>U. Deportiva de Belén</b>	<b>U. Deportiva de Belén</b>	<b>U. Deportiva de Belén</b>	<b>U. Deportiva de Belén</b>	
Voleibol Masculino	Benhur Alexander Ruiz 3004945880	2:00 a 5:00 p.m.		2:00 a 5:00 p.m.		2:00 a 5:00 p.m.	
		<b>Cancha Voleibol</b>		<b>Cancha Voleibol</b>		<b>Cancha voleibol</b>	
Voleibol Femenino	Hernán Alonso Osorio 3137686259	8:30 a 11:30 a.m.		8:30 a 11:30 a.m.		8:30 a 11:30 a.m.	
		<b>Cancha Voleibol</b>		<b>Cancha Voleibol</b>		<b>Cancha voleibol</b>	
Ciclismo Y Ciclomontañismo	Andrés Mondragón Múnera 3113570417	6:00 a 10:00 a.m.	7: 30 a 10:00 a.m.	6:00 a 10:00 a.m.	7:30 a 9:00 a.m.	7:30 a 9:00 a.m.	7: 30 a.m., y domingos
		<b>Velódromo</b>	<b>Politécnico Colombiano Jaime Isaza Cadavid</b>	<b>velódromo</b>	<b>Politécnico Colombiano Jaime Isaza Cadavid</b>	<b>Politécnico Colombiano Jaime Isaza Cadavid</b>	<b>Aeroparque y/o salidas a carretera cerca de la ciudad (kms)</b>
Triatlón	Carlos Camacho	4:00 a 6:00 p.m.	4:00 a 6:00 p.m.	4:00 a 6:00 p.m.	4:00 a 6:00 p.m.	4:00 a 6:00 p.m.	



**Horario de Entrenamiento**  
**Disciplinas Deportivas**

	3004670352	piscina PCJIC	piscina PCJIC	piscina PCJIC	piscina PCJIC	piscina PCJIC	
Softbol	Luis Alberto Garcés C. 3104482591	12:00 a 2:00 p.m.	12:00 a 2:00 p.m.	12:00 a 2:00 p.m.	12:00 a 2:00 p.m.	12:00 a 2:00 p.m.	Competencia
		politécnico jic	politécnico jic	politécnico jic	politécnico jic	politécnico jic	
Fútbol Sala	David Sánchez 3104691615	12:00 a 2:00 p.m.	12:00 a 2:00 p.m.	12:00 a 2:00 p.m.	12:00 a 2:00 p.m.	12:00 a 2:00 p.m.	Competencias
		Cancha de Fustal	Cancha de Fustal	Cancha de Fustal	Cancha de Fustal	Cancha de Fustal	
Fútbol Primera C Y B	Daniel Ortiz 3218111995	12:00 m	12:00 m		12:00 m	12:00 m	Competencias
Fútbol Universitarios		Cancha Sintética	Cancha Sintética		Cancha Sintética	Cancha Sintética	
Fútbol Semillero	Andrés García 3148090672 Fabián Higueta		6:00 a.m.		6:00 a.m.	6:00 a.m.	
			Cancha Sintética		Cancha Sintética	Cancha Sintética	
Fútbol Femenino	Fredy Ospina 3136110905		8:00 a 10:00 a.m.	8:00 a 10:00 a.m.	8:00 a 10:00 a.m.		
			Cancha Fútbol	Cancha Fútbol	Cancha Fútbol		
Taekwondo	Fabián González. 3154804841	12:00 a 2:00 p.m.	12:00 a 2:00 p.m.	12:00 a 2:00 p.m.	12:00 a 2:00 p.m.	12:00 a 2:00 p.m.	12:00 a 3:00 p.m.
		P42-207	P42-207	P42-207	P42-207	P42-207	P42-207
Tenis de Mesa	Carlos Alberto Ruiz Muñoz 3162232013	12:00 a 3:00 p.m.	6:00 a 9:00 p.m.	12:00 a 3:00 p.m.	6:00 a 9:00 p.m.	12:00 a 3:00 p.m.	8:00 a 10:00 a.m.
		Bloque P42	Bloque P42	Bloque P42	Bloque P42	Bloque P42	Liga de Tenis
Ajedrez	Álvaro Hernández 3007827860	12:00 a 2:00 a.m.	1:00 a 6:00 p.m.	1:00 – 6:00 p.m.	1:00 a 3:00 p.m.		

**Horario de Entrenamiento**  
**Disciplinas Deportivas**

		Bloque P40 - 507	Bloque P40 - 507	Bloque P40 - 507	Bloque P40 - 507		
Levantamiento de Pesas	Juan Francisco Medina 3207216043	11:30 a 3:00 p.m.	11:30 a 3:00 p.m.	11:30 a 3:00 p.m.	11:30 a 3:00 p.m.	11:00 a 3:00 p.m.	Competencia
		Bloque P26	Bloque P26	Bloque P26	Bloque P26	Bloque P26	
Deporte	Entrenador	horario y lugar de entrenamientos 2018-ii					
		lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
Baloncesto Masculino	Andrés Velásquez 3206703901	12:00 a 2:00 p.m.		12:00 a 2:00 p.m.		12:00 a 2:00 p.m.	
		Coliseo P44		Coliseo P44		Coliseo P44	
Baloncesto Femenino	Andrés Velásquez 3206703901		12:00 m		12:00 a 2:00 p.m.	12:00 a 2:00 p.m.	
			C. Iván De Bedout		Coliseo P44	Coliseo P44	
Tenis de Campo	Miguel Zapata 3127928527	10:00 a.m.	10:00 a.m.	10:00 a.m.	10:00 a.m.	11:30 a.m.	
		Cancha de Tenis	Cancha de Tenis	Cancha de Tenis	Cancha de Tenis	Cancha de Tenis	
Judo	Vilma Johana Arenas 3003609870	4:00 - 6:00 p.m.	4:00 -6:00 p.m.	4:00 -6:00 p.m.	4:00 -6:00 p.m.	4:00 -6:00 p.m.	
		P42- 207	P42- 207	P42- 207	P42- 207	P42- 207	
Natación	Vladimir Semillero (Enseñanza) 3154123184		9:00 -10:00 a.m. 2:00 -3:00 p.m.		9:00 -10:00 a.m. 2:00 -3:00 p.m.		
			Piscina PCJIC		Piscina PCJIC		
	Adriana Isaza (Competencia) 3155884444	2:00 - 6:00 p.m.	4:00 -6:00 p.m.	4:00 -6:00 p.m.	4:00 a 6:00 p.m.		
		Piscina PCJIC	Piscina PCJIC	Piscina PCJIC	Piscina PCJIC		
Ultimate	Carlos Moncada 3146359021	2:00 p.m.	10:00 a.m.	2:00 p.m.	10:00 a.m.	10:00 a.m.	
		Cancha Sintética	Cancha Sintética	Cancha Sintética	Cancha Sintética	Cancha Sintética	
		2:00 a 4:00 p.m.	2:00 a 4:00 p.m.	2:00 a 4:00 p.m.	2:00 a 4:00 p.m.		Competencias

**Horario de Entrenamiento**  
**Disciplinas Deportivas**

Rugby	Andrés Felipe Moreno 3168823060	Cancha Sintética	Cancha Sintética	Cancha Sintética	Cancha Sintética		
Gimnasia	Santiago Tobón 3116620882	7:00 a 9:00 a.m.	7:00 a 9:00p.m.	7:00 a 9:00p.m.		8: 00 m	
		Liga Gimnasia	Liga Gimnasia	Liga Gimnasia		PCJIC	
Vóley Playa	Mónica Ramírez 3218008126	4:30 a 6:00 p.m. 6:00 a 8:00 p.m.	5:00 a 7:00 p.m.	4:30 a 6:00 p.m. 6:00 a 8:00 p.m.	5:00 a 7:00 p.m.		
		Cancha de Arena	Cancha de Arena	Cancha de Arena	Cancha de Arena		
<b>Deporte</b>	<b>Entrenador</b>	<b>horario y lugar de entrenamientos 2018-ii</b>					
		lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
Balonmano	Teresita Gallo 3007861183						
<b>Fútbol</b> Empleados	Andrés Hincapié 3217174850			12:00 m		12:00 m	<b>Sábados</b> <b>Competencia</b>
				Cancha Sintética		Cancha Sintética	
Voleibol Empleados Mixto	Marta Delgado 3006466664	6:00 a 8:00 p.m.	12:00 a 2:00 p.m.		6:00 a 8:00 p.m.		<b>Competencia</b>
		Placa de Voleibol	Coliseo		Coliseo p44		
Baloncesto Empleados Mixto	Álvaro Darío Álvarez Yepes 3002920522	6:00 a 8:00 p.m.		6:00 a 8:00 p.m.			<b>Competencias</b>
		Coliseo p44		Coliseo p44			