

Entrenamientos Disciplinas Deportivas

Deporte	Entrenador	Horario y Lugar de Entrenamientos 2017 I					
		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Karate do	Roque Estrada Jaramillo	2:00 A 4:00 p.m.	6:00 A 8:00 a.m. 2:00 A 4:00 p.m.	2:00 A 4:00 p.m.	6:00 A 8:00 a.m. 2:00 A 4:00 p.m.	2:00 -4:00 p.m.	
		P42-207	P42-207	P42-207	P42-207	P42-207	
Atletismo	Zuleima Aramendiz	3:00 A 5:00 p.m.	3:00 A 5:00 p.m.	3:00 A 5:00 p.m.	3:00 A 5:00 p.m.	3:00 A 5:00 p.m.	8:00 A 10:00 a.m.
		Politécnico	Liga de Atletismo	Politécnico	Liga de Atletismo	Politécnico	Estadio de Atletismo
	Libardo Hoyos	4:00 A 6:00 p.m.	8:00 A 10:00 a.m.	4:00 A 6:00 p.m.	4:00 A 6:00 p.m.	4:00 A 6:00 p.m.	8:00 A 10:00 a.m.
		Liga de Atletismo.	Liga de Atletismo	Liga de Atletismo	Liga de Atletismo	Liga de Atletismo	Liga de Atletismo
Polo Acuático	Francisco Buitrago	8:00 A 10:00 a.m.	8:00 A 10:00 a.m.	8:00 A 10:00 a.m.	8:00 A 10:00 a.m.	8:00 A 10:00 a.m.	
		Unidad deportiva de Belén	Unidad deportiva de Belén	Unidad deportiva de Belén	Unidad deportiva de Belén	Unidad deportiva de Belén	
Voleibol Masculino	Benhur Alexander Ruiz	2:00 p.m.- 5:00 p.m.		2:00 p.m.- 5:00 p.m.		2:00 p.m.- 5:00 p.m.	
		Cancha Voleibol		Cancha Voleibol		Cancha Voleibol	
		7:00 A 10:00 p.m. Opcional		7:00 A 10:00 p.m. Opcional		7:00 A 10:00 p.m. Opcional	
		Polideportivo Bello		Polideportivo Bello		Polideportivo Bello	
Voleibol Femenino	Hernán Alonso Osorio	8:30 A 11:30 a.m.		8:30 A 11:30 a.m.		8:30 A 11:30 a.m.	
		Cancha voleibol		Cancha voleibol		Cancha voleibol	
Ciclismo Y Ciclomontañismo	Andrés Mondragón Múnera 3113570417	6:00 - A 10:00 a.m. 4: 00 A 7: 30 p.m.	7: 30 A 10:00 a.m.	6:00 A 10:00 a.m. 4:00 A 7:30 p.m.	7:30 A 9:00 a.m.	7:30 A 9:00 a.m.	7: 30 a.m., y Domingos
		Velódromo	Politécnico JIC	Velódromo	Politécnico JIC	Politécnico JIC	Aeroparque y/o salidas a carretera Cerca de la ciudad (Km)
Triatlón	Carlos Camacho	4:00 A 6:00 p.m.	4:00 A 6:00 p.m.	4:00 A 6:00 p.m.	4:00 A 6:00 p.m.	4:00 A 6:00 p.m.	

		Piscina Poli JIC	Piscina Poli JIC	Piscina Poli JIC	Piscina	Piscina Poli JIC	
Softbol	Luis Alberto Garcés C.	12:00 A 2:00 p.m.	12:00 A 2:00 p.m.	12:00 A 2:00 p.m.	12:00 A 2:00 p.m.	12:00 A 2:00 p.m.	competencia
		Politécnico JIC	Politécnico JIC	Politécnico JIC	Politécnico JIC	Politécnico JIC	
			Placa Deportiva		Placa Deportiva		
Fútbol Primera C Y B	Johan Zapata	12:00 a.m.	12:00 a.m.		12:00 a.m.	12:00 a.m.	Competencias
Fútbol Universitarios		Cancha Sintética	Cancha Sintética		Cancha Sintética	Cancha Sintética	
Fútbol Femenino	Fredy Ospina		10:00 A 12:00 M	8:00 A 10:00 a.m.	10:00 A 12:00 M		
			Cancha Fútbol	Cancha Fútbol	Cancha Fútbol		
Fútbol Semillero	Andrés Felipe García		6:00 a.m.		6:00 a.m.	6:00 a.m.	
			Cancha Sintética		Cancha Sintética	Cancha Sintética	
Fútbol Sala	David Sánchez	12:00 A 2:00 p.m.	12:00 A 2:00 p.m.	12:00 A 2:00 p.m.	12:00 A 2:00 p.m.	12:00 A 2:00 p.m.	Competencias
		Cancha de Fustal	Cancha de Fustal	Cancha de Fustal	Cancha de Fustal	Cancha de Fustal	
Taekwondo	Fabián González.	12:00 A 2:00 p.m.	12:00 A 2:00 p.m.	12:00 A 2:00 p.m.	12:00 A 2:00 p.m.	12:00 A 2:00 p.m.	12:00 A 3:00 p.m.
		P42-207	P42-207	P42-207	P42-207	P42-207	P42-207
			10:00-12:00 a.m. (Exclusivo)		10:00-12:00 a.m. (Exclusivo)		
Tenis De Mesa	Carlos Alberto Ruiz Muñoz	12:00 A 3:00 p.m.	6:00 A 9:00 p.m.	12:00 A 3:00 p.m.	6:00 A 9:00 p.m.	12:00 A 3:00 p.m.	8:00 A 10:00 a.m.
			P42	P42	P42	P42	Liga de Tenis
Ajedrez	Álvaro Hernández	1:00 A 2:30 a.m.		1:00 – 2:30 p.m.	2:00 a 6:00 p.m.	PRACTICA	
		P40 - 507		P 40 - 507	P 40- 507		
Levantamiento De Pesas	Juan Francisco Medina	11:30 A 3:00 p.m.	11:30 A 3:00 p.m.	11:30 A 3:00 p.m.	11:30 A 3:00 p.m.	11:00 A 3:00 p.m.	Competencia
		P26	P26	P26	P26	P26	
Baloncesto Masculino	Edison Christopher	12:00 A 2:00 p.m.		12:00 A 2:00 p.m.	12:00 A 2:00 p.m.	12:00 A 2:00 p.m.	Competencias
		Coliseo P44		Coliseo P44	Coliseo P44	Coliseo P44	
Baloncesto Femenino	Andrés Velásquez	12:00 A 2:00 p.m.		12:00 A 2:00 p.m.	12:00 A 2:00 p.m.	12:00 A 2:00 p.m.	Competencias
		Coliseo P44		Estadio	Coliseo P44	Coliseo P44	
Fútbol	Andrés Hincapié			12:00 M		12:00 M	Sábados

Empleados				Cancha Sintética		Cancha Sintética	Competencia
Voleibol Empleados Mixto	Juan Ceballos		12:00 M -2PM	6:00 A 8:00 p.m.	6:00 A 8:00 p.m.		Competencia
			Coliseo	Placa de voleibol	Coliseo P 44		
Baloncesto Empleados Mixto	Álvaro Darío Álvarez Yepes	6:00 A 8:00 p.m.		6:00 A 8:00 p.m.			Competencias
		Coliseo P44		Coliseo P44			
Tenis De Campo	Miguel Zapata	10:00 a.m.	10:00 a.m.	10:00 a.m.	10:00 a.m.	10:00 a.m.	
		Cancha de tenis	Cancha de tenis	Cancha de tenis	Cancha de tenis	Cancha de tenis	
Judo	Vilma Johana Arenas	4:00 - 6:00 p.m.	4:00 -6:00 p.m.	4:00 -6:00 p.m.	4:00 -6:00 p.m.	4:00 -6:00 p.m.	
		P42- 207	P42- 207	P42- 207	P42- 207	P42- 207	
Natación	Vladimir Semillero (Enseñanza)		9:00 -10:00 a.m. 2:00 -3:00 p.m.		9:00 -10:00 a.m. 2:00 -3:00 p.m.		
			Piscina Poli		Piscina Poli		
	Adriana Isaza (Competencia)	4:00 A 6:00 p.m.	4:00 A 6:00 p.m.	4:00 A 6:00 p.m.	8:00 A 10: 00 a.m.	4:00 A 6:00 p.m.	
		Piscina Poli	Piscina Poli	Piscina Poli	Piscina Poli	Piscina Poli	
Ultimate	Carlos Moncada	2:00-p.m.	10:00 A 2:00 p.m.	2:00 A 4:00 p.m. 6:00 A 8:00 p.m.	10:00 A 12:00 a.m.	10:00 A 12:00 a.m.	
		Cancha Sintética	Cancha Sintética	Cancha Sintética	Cancha Sintética	Cancha Sintética	
Rugby	Álvaro Gómez Cely	2:00 A 3:30pm	2:00 A 3:30:p.m.	2:00 A 3:30:p.m.	2:00 A 3:30:p.m.	2:00 A 3:30:p.m.	Competencias
		Politécnico Cancha	Politécnico Cancha	Politécnico Cancha	Politécnico Cancha	Politécnico Cancha	
Gimnasia	Diego Gómez		7:00 A 9:00PM	7:00 A 9:00PM		12: 00 M	
			Liga Gimnasia	Liga Gimnasia		Liga Gimnasia	
		Cancha Microfútbol	Cancha Microfútbol	Cancha Microfútbol	Cancha Microfútbol	Cancha Microfútbol	
Karate do	Roque Estrada Jaramillo	2:00 A 4:00 p.m.	6:00 A 8:00 a.m. 2:00 A 4:00 p.m.	2:00 A 4:00 p.m.	6:00 A 8:00 a.m. 2:00 A 4:00 p.m.	2:00 -4:00 p.m.	
		P42-207	P42-207	P42-207	P42-207	P42-207	
Atletismo	Zuleima Aramendiz	3:00 A 5:00 p.m.	3:00 A 5:00 p.m.	3:00 A 5:00 p.m.	3:00 A 5:00 p.m.	3:00 A 5:00 p.m.	8:00 A 10:00 a.m.
		Politécnico	Liga de Atletismo.	Politécnico	Liga de Atletismo	Politécnico	Estadio de Atletismo
	Libardo Hoyos	4:00 A 6:00 p.m.	8:00 A 10:00 a.m.	4:00 A 6:00 p.m.	4:00 A 6:00 p.m.	4:00 A 6:00 p.m.	8:00 A 10:00 a.m.

		Liga de Atletismo.	Liga de Atletismo	Liga de Atletismo	Liga de Atletismo	Liga de Atletismo	Liga de Atletismo
Polo Acuático	Francisco Buitrago	8:00 A 10:00 a.m.	8:00 A 10:00 a.m.	8:00 A 10:00 a.m.	8:00 A 10:00 a.m.	8:00 A 10:00 a.m.	
		Unidad deportiva de Belén	Unidad deportiva de Belén	Unidad deportiva de Belén	Unidad deportiva de Belén	Unidad deportiva de Belén	
Voleibol Masculino	Benhur Alexander Ruiz	2:00 p.m.- 5:00 p.m.		2:00 p.m.- 5:00 p.m.		2:00 p.m.- 5:00 p.m.	
		Cancha Voleibol		Cancha Voleibol		Cancha Voleibol	
		7:00 A 10:00 p.m. Opcional		7:00 A 10:00 p.m. Opcional		7:00 A 10:00 p.m. Opcional	
		Polideportivo Bello		Polideportivo Bello		Polideportivo Bello	
Voleibol Femenino	Hernán Alonso Osorio	8:30 A 11:30 a.m.		8:30 A 11:30 a.m.		8:30 A 11:30 a.m.	
		Cancha voleibol		Cancha voleibol		Cancha voleibol	
Ciclismo Y Ciclomontañismo	Andrés Mondragón Múnera 3113570417	6:00 - A 10:00 a.m. 4: 00 A 7: 30 p.m.	7: 30 A 10:00 a.m.	6:00 A 10:00 a.m. 4:00 A 7:30 p.m.	7:30 A 9:00 a.m.	7:30 A 9:00 a.m.	7: 30 a.m., y Domingos
		Velódromo	Politécnico JIC	Velódromo	Politécnico JIC	Politécnico JIC	Aeroparque y/o salidas a carretera Cerca de la ciudad (Km)
Triatlón	Carlos Camacho	4:00 A 6:00 p.m.	4:00 A 6:00 p.m.	4:00 A 6:00 p.m.	4:00 A 6:00 p.m.	4:00 A 6:00 p.m.	
		Piscina Poli JIC	Piscina Poli JIC	Piscina Poli JIC	Piscina	Piscina Poli JIC	
Softbol	Luis Alberto Garcés C.	12:00 A 2:00 p.m.	12:00 A 2:00 p.m.	12:00 A 2:00 p.m.	12:00 A 2:00 p.m.	12:00 A 2:00 p.m.	competencia
		Politécnico JIC	Politécnico JIC	Politécnico JIC	Politécnico JIC	Politécnico JIC	
			Placa Deportiva		Placa Deportiva		
Fútbol Primera C Y B	Johan Zapata	12:00 a.m.	12:00 a.m.		12:00 a.m.	12:00 a.m.	Competencias
Fútbol Universitarios		Cancha Sintética	Cancha Sintética		Cancha Sintética	Cancha Sintética	
Fútbol Femenino	Fredy Ospina		10:00 A 12:00 M	8:00 A 10:00 a.m.	10:00 A 12:00 M		
			Cancha Fútbol	Cancha Fútbol	Cancha Fútbol		
Fútbol	Andrés Felipe		6:00 a.m.		6:00 a.m.	6:00 a.m.	

Semillero	García		Cancha Sintética		Cancha Sintética	Cancha Sintética	
Fútbol Sala	David Sánchez	12:00 A 2:00 p.m.	12:00 A 2:00 p.m.	12:00 A 2:00 p.m.	12:00 A 2:00 p.m.	12:00 A 2:00 p.m.	Competencias
		Cancha de Fustal	Cancha de Fustal	Cancha de Fustal	Cancha de Fustal	Cancha de Fustal	
Taekwondo	Fabián González.	12:00 A 2:00 p.m.	12:00 A 2:00 p.m.	12:00 A 2:00 p.m.	12:00 A 2:00 p.m.	12:00 A 2:00 p.m.	12:00 A 3:00 p.m.
		P42-207	P42-207	P42-207	P42-207	P42-207	P42-207
			10:00-12:00 a.m. (Exclusivo)		10:00-12:00 a.m. (Exclusivo)		
Tenis De Mesa	Carlos Alberto Ruiz Muñoz	12:00 A 3:00 p.m.	6:00 A 9:00 p.m.	12:00 A 3:00 p.m.	6:00 A 9:00 p.m.	12:00 A 3:00 p.m.	8:00 A 10:00 a.m.
			P42	P42	P42	P42	Liga de Tenis
Ajedrez	Álvaro Hernández	1:00 A 2:30 a.m.		1:00 – 2:30 p.m.	2:00 a 6:00 p.m.	PRACTICA	
		P40 - 507		P 40 - 507	P 40- 507		
Levantamiento De Pesas	Juan Francisco Medina	11:30 A 3:00 p.m.	11:30 A 3:00 p.m.	11:30 A 3:00 p.m.	11:30 A 3:00 p.m.	11:00 A 3:00 p.m.	Competencia
		P26	P26	P26	P26	P26	
Baloncesto Masculino	Edison Christopher	12:00 A 2:00 p.m.		12:00 A 2:00 p.m.	12:00 A 2:00 p.m.	12:00 A 2:00 p.m.	Competencias
		Coliseo P44		Coliseo P44	Coliseo P44	Coliseo P44	
Baloncesto Femenino	Andrés Velásquez	12:00 A 2:00 p.m.		12:00 A 2:00 p.m.	12:00 A 2:00 p.m.	12:00 A 2:00 p.m.	Competencias
		Coliseo P44		Estadio	Coliseo P44	Coliseo P44	
Fútbol Empleados	Andrés Hincapié			12:00 M		12:00 M	sábados competencia
				Cancha Sintética		Cancha Sintética	
Voleibol Empleados Mixto	Juan Ceballos		12:00 M -2PM	6:00 A 8:00 p.m.	6:00 A 8:00 p.m.		Competencia
			Coliseo	Placa de voleibol	Coliseo P 44		
Baloncesto Empleados Mixto	Álvaro Darío Álvarez Yepes	6:00 A 8:00 p.m.		6:00 A 8:00 p.m.			Competencias
		Coliseo P44		Coliseo P44			
Tenis De Campo	Miguel Zapata	10:00 a.m.	10:00 a.m.	10:00 a.m.	10:00 a.m.	10:00 a.m.	
		Cancha de tenis	Cancha de tenis	Cancha de tenis	Cancha de tenis	Cancha de tenis	
Judo	Vilma Johana Arenas	4:00 - 6:00 p.m.	4:00 -6:00 p.m.	4:00 -6:00 p.m.	4:00 -6:00 p.m.	4:00 -6:00 p.m.	
		P42- 207	P42- 207	P42- 207	P42- 207	P42- 207	
Natación	Vladimir Semillero (Enseñanza)		9:00 -10:00 a.m. 2:00 -3:00 p.m.		9:00 -10:00 a.m. 2:00 -3:00 p.m.		
			Piscina Poli		Piscina Poli		

	Adriana Isaza (Competencia)	4:00 A 6:00 p.m. Piscina Poli	4:00 A 6:00 p.m. Piscina Poli	4:00 A 6:00 p.m. Piscina Poli	8:00 A 10: 00 a.m. Piscina Poli	4:00 A 6:00 p.m. Piscina Poli	
Ultimate	Carlos Moncada	2:00-p.m. Cancha Sintética	10:00 A 2:00 p.m. Cancha Sintética	2:00 A 4:00 p.m. 6:00 A 8:00 p.m. Cancha Sintética	10:00 A 12:00 a.m. Cancha Sintética	10:00 A 12:00 a.m. Cancha Sintética	
Rugby	Álvaro Gómez Cely	2:00 A 3:30pm Politécnico Cancha	2:00 A 3:30:p.m. Politécnico Cancha	2:00 A 3:30:p.m. Politécnico Cancha	2:00 A 3:30:p.m. Politécnico Cancha	2:00 A 3:30:p.m. Politécnico Cancha	Competencias
Gimnasia	Diego Gómez		7:00 A 9:00PM Liga Gimnasia	7:00 A 9:00PM Liga Gimnasia		12: 00 M Liga Gimnasia	
		Cancha Microfútbol	Cancha Microfútbol	Cancha Microfútbol	Cancha Microfútbol	Cancha Microfútbol	